



Programas de Postgrado
MAGÍSTER EN EJERCICIO
FÍSICO Y SALUD



UNIVERSIDAD
SAN SEBASTIAN
FACULTAD DE CIENCIAS DE
LA ACTIVIDAD FÍSICA

MAGÍSTER EN EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

La evidencia científica ha demostrado que la actividad física, el ejercicio físico y el deporte son potentes herramientas en la prevención, tratamiento y control de enfermedades crónicas no transmisibles, y otras patologías. Por esa razón, los cambios en los hábitos de actividad física y la adecuada prescripción de ejercicio físico, son fundamentales para evitar trastornos tales como sobrepeso, obesidad, hipertensión arterial, dislipidemias, diabetes, entre otros.

Para prescribir ejercicio físico apropiadamente, es primordial la comprensión de los efectos que producen distintos tipos y dosis de ejercicios a nivel orgánico. Se hace imprescindible el perfeccionamiento de profesionales vinculados a las ciencias de la actividad física aplicadas a la salud.

OBJETIVO

- Proponer estrategias de prevención, promoción y tratamiento en poblaciones especiales, ante conflictos globales nacionales que enfrenta la sociedad, en relación a problemas de salud y atención a personas con capacidades diferentes.
- Prescribir ejercicio físico con el fin de optimizar la salud y calidad de vida de poblaciones especiales, desarrollando competencias teóricas, metodológicas y prácticas, que permitan avanzar en el desarrollo de investigación en ciencias de la actividad física aplicadas a la salud.

MALLA CURRICULAR

SEMESTRE I	SEMESTRE II	SEMESTRE III	SEMESTRE IV
Fisiopatología	Nutrición para la Actividad Física y la Salud	Actividad Física en el Adulto Mayor	Actividad Física en Mujeres Embarazadas
Fisiología del Ejercicio	Actividad Física y Prescripción del Ejercicio en Enfermedades Crónicas no Transmisibles	Actividad Física y Salud Laboral	Actividad Física y Salud Mental
Entrenamiento de la Condición Física para el Fitness y la Salud	Proyecto de Trabajo de Grado I	Actividad Motora Adaptada	Elaboración y Ejecución de Proyectos en Actividad Física y Salud
Metodología de la Investigación		Proyecto de Trabajo de Grado II	Trabajo de Grado
			EXAMEN DE GRADO

DIRECTOR ACADÉMICO

Maritza Vera

- Doctora (c) en Educación Física, Universidad de Girona, España.
- Licenciada en Educación, Universidad de Los Lagos.
- Profesor de Estado en Educación Media en Educación Física, Especialización en Administración del Deporte y la Recreación, Universidad de Los Lagos.
- Suficiencia Investigadora Otorgada por la Universidad de Girona, España.





UNIVERSIDAD SAN SEBASTIAN

4 AÑOS ACREDITADA
DESDE SEPT. 2012
HASTA SEPT. 2016
GESTIÓN INSTITUCIONAL - DOCENCIA DE PREGRADO



INFORMACIÓN Y POSTULACIÓN
600 300 1400
postgrado@uss.cl

25 años
— Octubre 1989 - 2014 —

www.uss.cl